

Enkla tips för att spara energi och miljö

Vatten

- Användning av vattenkokare spar mycket energi. Värmer du inte mer vatten än du behöver spar du ytterligare. **Tips:** Koka upp vatten i kokaren, slå på din potatis i kastrullen och koka klart på spisen så har du vunnit mycket. Energi och tid.
- Låt inte vattnet stå och rinna medan du diskar, tvålar in dig i duschen eller borstar tänderna. Tänk på att ta en snabb dusch som möjligt.
- Fyll disk- och tvättmaskinen helt innan den körs. Dosera med så lite medel som möjligt och använd helst inte sköljmedel. **Tips:** istället för sköljmedel kan du ta 1-2 tsk 24% ättika och 4 tsk vatten och hålla i sköljmedelsfacket. Vill du ha doft, tillsätt 1-3 droppar eterisk doftolja också.
- Skaffa snålspolande munstycken till duschen och kranarna i kök och badrum. Glöm inte att göra rent dessa emellanåt från kalkavlagringar och smuts. **Tips:** Ättika utblandat med vatten.
- En droppande kran gör av med 25 liter vatten per dygn. Byt packning om detta uppstår. Åtgärda även rinnande toalettstolar.
- Jämfört med ett bad som kräver 80 – 200 liter vatten går det bara åt 30 liter vatten om du tar en treminutersdusch. Man behöver alltså bara värma omkring en tredjedel så mycket vatten- eller mindre. Om du dessutom installerar en flödesreglerande dusch kan du halvera mängden ytterligare.

Stand by

- TV, dator, radio och liknande apparater drar ström när dom alltid står på stand by läge. Stäng av helt så spar du mycket på ett år. Vet du att datorn släpper ut koldioxid. Stänger du av den på nätterna sparar du upp till 83% koldioxidutsläpp/år. Det motsvarar lika mycket energi som det

går åt att laga i mikron för dig själv och fem familjemedlemmar eller vänner.

Tips: Köp en el dosa med uttag och strömbrytare, för så många kontakter du behöver för t.ex. datorn, skrivaren o skärmen. Lätt att stänga av allt på en gång.

Energi

- Byt till lågenergilampor. Lite dyrare i inköp men mycket längre livslängd. Dessutom går 95 procent av energin från vanliga lampor till spillo.
- Tänk på att inte ha varmare temperatur inomhus än nödvändigt, runt 19-21 grader är lagom. **Tips:** Du har termostater på dina radiatorer som går att reglera. Om du sänker värmen i sovrummet sover du gott.

Ibland kan en enda grads skillnad innebära stora besparingar. Om du sänker inomhustemperaturen med 1 grad kan du minska uppvärmningskostnaden med upp till 10 procent på ett år. I vårt område kan det ge skillnad på vår gemensamma avgift.

Låt det vara mörkt i tomma rum.

- Om du tar för vana att släcka när du inte är i rummet har du sparat mycket. Ca 15 procent energi kan du spara bara genom att släcka dom lampor du inte använder. Om du dessutom släcker alla lampor under natten har du sparat energi för att värma 1000 koppar kaffe. Inte illa.

Avlopp

- Rensa avlopp i både handfat, kök och dusch en gång i månaden så förebygger du stopp och dålig lukt. Använd aldrig propplösare – det är inte bra för rören som kan skadas **Tips:** Om du får stopp, prova istället att hålla i en kopp bikarbonat, en kopp vinäger. Låt stå en stund. Häll på en ganska stor mängd hett vatten, helst kokande. Gör gärna detta lite då och då så slipper du stopp

